

コロナ感染防止

あなたの行動が誰かの命を救います
あなたが、私が、感染しているかもしれません



マスク着用のご協力をお願いします
(感染率が高いのは、鼻と喉からです)

手洗いは20秒

外出自粛

うがい

3つの密

免疫を高める為に、食&生活習慣の見直しを！

宮城県民を守ろう